

## 令和2年度末弘杯 参加標準記録

種目	距離	男子		女子	
		長水路	短水路	長水路	短水路
自由形	50	☆ 26.46	25.96	☆ 30.41	29.91
	100	☆ 57.81	56.81	1:06.38	1:05.38
	200	☆ 2:06.26	2:04.26	☆ 2:25.21	2:23.21
	400	4:35.10	4:31.10	5:18.39	5:14.39
背泳ぎ	50	32.14	31.64	37.29	36.79
	100	1:06.15	1:05.15	1:16.19	1:15.19
	200	2:31.03	2:29.03	2:49.99	2:47.99
平泳ぎ	50	33.19	32.69	☆ 41.89	41.39
	100	1:10.70	1:09.70	☆ 1:26.29	1:25.29
	200	2:40.55	2:38.55	3:11.19	3:09.19
バタフライ	50	☆ 28.92	28.42	☆ 34.79	34.29
	100	1:02.31	1:01.31	☆ 1:17.99	1:16.99
	200	2:32.49	2:30.49	2:51.39	2:49.39
個人メドレー	200	2:25.28	2:23.28	2:55.44	2:53.44
	400	5:09.79	5:05.79	6:08.89	6:04.89
フリーリレー	4×100	3:59.17	3:55.17	4:33.07	4:29.07
メドレーリレー	4×100	☆ 4:28.55	4:24.55	5:16.09	5:12.09

☆ 標準記録変更種目