

第43回(2020年度) 全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会
 高等学校・中学校 47都道府県通信水泳競技大会
 【実施要領】

- ◇主 催 (公財)日本水泳連盟・都道府県水泳連盟 (協会)
- ◇後 援 文部科学省・(公財)日本オリンピック委員会・(公財)全国高等学校体育連盟
(公財)日本中学校体育連盟・読売新聞社
- ◇特別後援 東京海上日動火災保険株式会社
- ◇協 賛 ミズノ株式会社
- ◇協 力 (一社)日本スイミングクラブ協会
- ◇期 日 7月18日(土)～9月30日(水)
- ◇会 場 都道府県水泳場

◇競技方法

- (1) 本大会は、47都道府県の通信大会として実施する。
- (2) 競技は、(公財)日本水泳連盟(以下「本連盟」)競泳競技規則により実施する。
- (3) 年齢区分は、本連盟2020年度競技会要項(以下「要項」)第43回(2020年度)全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会競泳競技(以下「JO」)に準ずる。
- (4) 参加年齢の決定は本大会第1日の満年齢(要項の2020年8月22日とする)による。

◇競技種目 男女とも同じ。ただし、1500m自由形は男子、800m自由形は女子とする。

	10歳以下	11～12歳	13～14歳	15～16歳	チャンピオンシップ
自由形	50m	50・100・200m	50・100・200・400m	50・100・200・400m	50・100・200・400m 800m女・1500m男
背泳ぎ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
平泳ぎ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
バタフライ	50m	50・100m	100・200m	100・200m	100・200m
個人メドレー	200m	200m	200・400m	200・400m	200・400m
フリーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	4×100m(CS)・4×200m(高校種目)	
メドレーリレー	4×50m	4×50m	4×100m	チャンピオンシップ 4×100m	

◇申込規定

本連盟要項に定めるもののほか、次による。

各都道府県大会(予選会を含む)で、標準記録を突破していない場合でも、次の条件を満たした者は、JO夏季大会出場として、全国集計にエントリー(以下「エントリー」)することができる。

- ① 第42回JO春季大会に個人種目でエントリーした者は、同一種目(同距離)に限りエントリーすることができる。
 ※ 1種目のみのエントリーで同距離のない場合は、同種目の直近距離を認める。
- ② 2019年度第87回日本高等学校選手権水泳競技大会に個人種目でエントリーした者は、同一種目(距離)に限りエントリーすることができる。
- ③ 2019年度第59回全国中学校水泳競技大会に個人種目でエントリーした者は、同一種目(距離)に限りエントリーすることができる。

- ④ 各大会ともに、2019年4月1日以降の50mプール（長水路）・25mプール（短水路）で各標準記録を突破した者はエントリーすることができる。

リレー競技は、本大会前に樹立した4人の公認記録の合計を認める。（長水路・短水路の混合記録は認めない）

※ 短水路記録は、各標準記録を参照すること。

- ⑤ 個人種目とリレー種目は、それぞれ第一区分・第二区分を選択することができる。

例：個人はクラブで参加、リレーは学校で参加するなど、2所属からエントリーすることができる。

◇申込方法

本連盟の大会ホームページからエントリー手順指示書を入手し、都道府県大会終了後、速やかにエントリーすること。

8月1日（土）公開予定

◇制限

J O・高校（日本高校選手権）・中学（全国中学）ともに、本連盟要項による。

◇集計方法

各都道府県大会終了後、J Oの参加基準を満たした者を対象に、本連盟が各全国大会出場者として全国集計を行う。

全国集計は、各都道府県の定めた50mプール（長水路）における大会の記録を対象とする。

成績については、都道府県の競技会終了後、J O・高校・中学それぞれを集計し、次の成績を発表する。

- ① J Oは、本大会の競技種目どおりに集計し、成績を発表する。
- ② 高校選手権対象者（以下「高校」）については、高校生のみを抽出の上、集計し成績を発表する。
- ③ 全国中学対象者（以下「中学」）については、中学生のみを抽出の上、集計し成績を発表する。
- ④ J O・高校・中学それぞれ、全国集計の1位～8位に賞状を授与する。
- ⑤ J Oは団体（クラブ）対抗成績を発表する。高校・中学としての学校対抗成績は発表しない。
- ⑥ 高校の出場チームのうち、J OのCS区分の標準記録を突破している場合は、高校の成績の他、J Oの成績としても集計する。
- ⑦ 中学のリレーは、15歳が加わっていても13～14歳区分で出場できるが、J Oはオープン参加とし、中学の成績として集計する。
- ⑧ 中学のリレーにエントリーした4名が13～14歳で、J Oの13～14歳区分の標準記録を突破している場合は、J Oの成績としても集計する。

◇標準記録

都道府県大会の参加基準は、下記J O・高校・中学の標準記録とは別に、都道府県開催地ごとに定める。（大会規模を維持する等の理由で前記標準記録を突破していない選手であっても、加盟団体の示す参加基準での参加を認める）

① 第43回J O夏季大会標準記録

種目	年齢	男子		女子			
		短水路	長水路	短水路	長水路		
自由形	50m	9歳以下	30.95	31.36	31.20	31.67	
		10歳	29.79	30.41	30.10	30.58	
		11歳	27.97	28.41	28.57	28.99	
		12歳	26.48	27.31	27.92	28.25	
		13歳	25.27	25.88	27.19	27.69	
		14歳	24.50	25.26	26.91	27.40	
		15~16歳	23.64	24.41	26.44	26.89	
		C S	23.21	23.95	26.29	26.88	
	100m	11歳	1:00.87	1:02.07	1:02.23	1:03.13	
		12歳	57.95	59.02	1:00.51	1:01.16	
		13歳	54.78	56.13	58.73	59.74	
		14歳	53.40	54.68	58.29	59.09	
		15~16歳	51.60	52.68	57.27	57.95	
		C S	50.41	51.98	57.20	57.93	
	200m	11歳	2:11.53	2:14.05	2:13.93	2:15.46	
		12歳	2:05.83	2:08.00	2:10.88	2:11.47	
		13歳	1:58.69	2:01.84	2:06.49	2:08.79	
		14歳	1:55.36	1:58.50	2:05.40	2:07.42	
		15~16歳	1:51.99	1:54.61	2:03.01	2:05.28	
		C S	1:50.32	1:53.08	2:02.63	2:04.57	
	400m	13歳	4:12.05	4:15.81	4:25.11	4:29.19	
		14歳	4:04.48	4:09.49	4:23.04	4:26.41	
		15~16歳	3:56.21	4:01.59	4:17.98	4:21.42	
		C S	3:52.86	3:59.63	4:16.66	4:20.55	
	800m	C S			8:48.04	8:56.41	
	1500m	C S	15:25.72	15:50.55			
	背泳ぎ	50m	9歳以下	35.08	36.40	35.57	36.55
			10歳	33.85	35.00	33.77	34.82
11歳			31.60	32.77	31.66	32.78	
12歳			30.17	31.27	31.01	31.92	
C S							
100m		11歳	1:08.48	1:10.53	1:08.89	1:10.72	
		12歳	1:05.15	1:07.26	1:06.76	1:08.56	
		13歳	1:00.73	1:03.16	1:04.65	1:06.68	
		14歳	58.93	1:01.34	1:03.90	1:05.43	
		15~16歳	56.34	58.83	1:02.58	1:04.17	
		C S	55.30	58.10	1:02.37	1:04.15	
200m		13歳	2:11.76	2:16.50	2:19.30	2:22.10	
		14歳	2:08.18	2:12.25	2:16.99	2:20.59	
		15~16歳	2:02.74	2:07.41	2:14.04	2:17.46	
		C S	2:01.03	2:05.80	2:14.03	2:17.36	
平泳ぎ		50m	9歳以下	39.48	40.23	40.14	40.83
			10歳	37.46	38.52	37.91	38.81
			11歳	34.68	35.30	35.40	36.40
	12歳		32.91	33.49	34.69	35.50	
	100m	11歳	1:14.80	1:17.37	1:16.63	1:18.33	
		12歳	1:11.15	1:12.68	1:14.61	1:16.12	
		13歳	1:06.79	1:08.69	1:12.51	1:14.13	
		14歳	1:05.08	1:07.01	1:12.09	1:13.76	
		15~16歳	1:02.69	1:04.72	1:10.89	1:12.16	
		C S	1:01.68	1:03.93	1:10.84	1:12.15	

種目	年齢	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
平泳ぎ	200m	13歳	2:22.26	2:27.95	2:34.24	2:37.86
		14歳	2:20.10	2:23.69	2:33.42	2:37.21
		15~16歳	2:14.73	2:19.19	2:30.89	2:34.20
		C S	2:12.65	2:17.24	2:30.48	2:33.41
バタフライ	50m	9歳以下	33.35	33.73	33.48	34.01
		10歳	31.99	32.45	32.20	32.77
		11歳	29.85	30.58	30.43	30.65
		12歳	28.30	29.06	29.60	30.02
	100m	11歳	1:06.72	1:07.94	1:07.41	1:08.41
		12歳	1:02.82	1:04.30	1:05.53	1:06.27
		13歳	59.45	1:00.12	1:03.40	1:04.33
		14歳	57.60	58.50	1:02.74	1:03.58
		15~16歳	55.28	56.19	1:01.71	1:02.19
	C S	54.03	55.56	1:01.64	1:01.98	
	200m	13歳	2:10.26	2:13.82	2:19.66	2:21.66
		14歳	2:06.73	2:09.36	2:17.07	2:19.71
15~16歳		2:01.65	2:04.24	2:14.58	2:16.24	
C S		1:59.20	2:02.23	2:14.17	2:15.43	
個人メドレー	200m	9歳以下	2:42.84	2:45.85	2:44.61	2:47.72
		10歳	2:36.95	2:40.75	2:38.12	2:40.81
		11歳	2:26.70	2:31.06	2:28.81	2:31.57
		12歳	2:20.03	2:23.67	2:25.15	2:27.77
		13歳	2:12.16	2:16.19	2:21.38	2:22.96
		14歳	2:08.78	2:12.05	2:19.89	2:22.87
	15~16歳	2:04.14	2:07.57	2:17.74	2:19.70	
	C S	2:02.39	2:06.01	2:16.91	2:19.44	
	400m	13歳	4:39.42	4:47.77	4:57.30	5:02.07
		14歳	4:33.31	4:40.87	4:53.95	5:00.36
15~16歳		4:22.47	4:31.13	4:49.17	4:53.24	
C S		4:18.98	4:27.68	4:47.65	4:52.00	

種目	年齢区分	男子		女子		
		短水路	長水路	短水路	長水路	
F R	4×50m	10歳以下	2:04.90	2:07.79	2:05.20	2:08.00
		11~12歳	1:51.62	1:54.45	1:54.89	1:57.43
	4×100m	13~14歳	3:42.09	3:49.22	3:59.34	4:05.79
	C S	3:27.11	3:34.23	3:52.49	3:58.10	
M R	4×50m	10歳以下	2:18.24	2:21.54	2:18.71	2:21.61
		11~12歳	2:02.51	2:05.81	2:05.55	2:08.15
	4×100m	13~14歳	4:03.27	4:11.88	4:22.11	4:31.02
	C S	3:45.37	3:55.42	4:14.32	4:22.52	

1/100秒までを対象とする。

② 第 88 回日本高等学校選手権標準記録

種目		男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50m	23.54	24.29	26.57	27.15
	100m	51.53	52.85	57.67	58.81
	200m	1:52.06	1:55.31	2:03.46	2:06.43
	400m	3:57.22	4:03.47	4:20.67	4:25.61
	800m	-----	-----	8:59.77	9:11.13
	1500m	15:54.13	16:16.25	-----	-----
背泳ぎ	100m	56.19	59.03	1:02.61	1:04.88
	200m	2:03.33	2:08.74	2:13.96	2:19.16
平泳ぎ	100m	1:02.26	1:04.75	1:10.89	1:13.24
	200m	2:14.27	2:19.68	2:31.73	2:36.50
バタフライ	100m	55.02	56.26	1:01.72	1:02.89
	200m	2:01.18	2:04.39	2:14.69	2:18.19
個人メドレー	200m	2:03.82	2:08.69	2:19.43	2:22.63
	400m	4:23.81	4:33.44	4:53.82	5:03.14
フリーリレー	4×100m	3:29.01	3:36.31	3:55.68	4:02.26
	4×200m	7:36.86	7:52.81	8:31.69	8:45.98
メドレーリレー	4×100m	3:48.70	3:56.68	4:18.93	4:26.16

※ 1/100 秒までを対象とする。

③ 第 60 回全国中学校標準記録

種目		男子		女子	
		短水路	長水路	短水路	長水路
自由形	50m	24.29	25.06	26.70	27.28
	100m	53.19	54.61	58.02	59.17
	200m	1:55.02	1:58.35	2:05.00	2:08.01
	400m	4:04.93	4:11.38	4:23.77	4:28.77
	800m	-----	-----	9:07.18	9:18.70
	1500m	16:22.09	16:44.86	-----	-----
背泳ぎ	100m	58.36	1:01.31	1:03.50	1:05.80
	200m	2:06.80	2:12.36	2:15.87	2:21.14
平泳ぎ	100m	1:04.20	1:06.77	1:11.09	1:13.45
	200m	2:17.87	2:23.42	2:31.89	2:36.66
バタフライ	100m	56.89	58.17	1:02.49	1:03.67
	200m	2:06.03	2:09.37	2:16.31	2:19.85
個人メドレー	200m	2:07.70	2:12.72	2:20.48	2:23.71
	400m	4:31.56	4:41.47	4:54.26	5:03.59
フリーリレー	4×100m	3:45.18	3:50.86	4:06.19	4:10.79
メドレーリレー	4×100m	4:08.21	4:16.43	4:30.93	4:37.92

※ 1/100 秒までを対象とする。